

Mit dem Gesundheitsschutzkonzept **Sensual Living - Gesünder Leben, Wohnen & Arbeiten** hat sich Innosenso als Fachplaner für „Gesunden Schlaf“ in der gehobenen Hotellerie positioniert.

Das Leistungsportfolio umfasst dabei die Beratung, Planung und Durchführung elektrobiologischer Gesundheitsschutzmaßnahmen auf Grundlage ökologisch nachhaltiger Raumkonzepte.

Als Fachplaner für „Wohngesunde Interieurgestaltung“ setzt Innosenso wichtige Akzente im Wachstumsmarkt Wellness und legt damit einen Meilenstein in Sachen Nachhaltigkeit im Tourismus.

## Gesunder Schlaf – die Bedeutung der nächtlichen Ruhephase

Erholsamer Schlaf gehört zu den Grundbedürfnissen des Menschen. Er bildet eine wesentliche Komponente zur Steigerung der Regenerationsfähigkeit und beeinflusst somit das allgemeine Wohlbefinden.

Gesunder Schlaf steht im direkten Zusammenhang mit ganzheitlicher Gesundheitsförderung, denn Körper, Geist und Seele benötigen wirkungsvolle Erholungsphasen, um im Alltag nicht aus der Balance zu geraten.

In unserer hochtechnisierten Welt finden die Auswirkungen von Elektrosmog auf den menschlichen Organismus zunehmend Beachtung. Im Alltag lässt sich Elektrosmog kaum noch vermeiden, dafür aber während der Nacht.

Anerkannte Umweltmediziner empfehlen, dem Körper in der nächtlichen Ruhephase durch ein elektrosmogreduziertes Schlafumfeld optimale Regenerationsmöglichkeiten zu bieten.

Über 44% der Deutschen identifizieren sich mit dem Trend der LOHAS. Für diese Menschen gehört es mittlerweile zum Standard in einem störungsfreien Umfeld ohne elektrobiologische Belastungen zu schlafen.

Innovative Hoteliers haben diese Entwicklung, die Chance und den damit verbundenen Wettbewerbsvorteil für ihre Häuser erkannt und bieten ihren Gästen elektrosmogreduzierte Hotelzimmer und Räumlichkeiten.

Neben elektrobiologischen Einflussfaktoren spielen für die Fachplaner von Innosenso Faktoren wie Optimierung des Raumklimas, Vermeidung von Schadstoffen oder auch allergikerfreundliche Raumkonzepte eine übergeordnete Rolle, um natürliche, wohngesunde Wohlfühlwelten schaffen zu können.

## Der Weg zu individuellen Wohlfühlwelten

Als kompetenter Fachplaner für wohngesunde Interieurgestaltung begleitet Innosenso den individuellen Prozess zu den eigenen „Wohngesunden Wohlfühlwelten“ vom Projektstart bis zum Wohlfühlmoment.

Neben der Beratung, Planung und Durchführung elektrobiologischer Gesundheitsschutzmaßnahmen steht bei der Projektentwicklung ökologische Raumkonzepte mit modernem Design und funktionellem Ambiente im Vordergrund.

Das Kompetenzteam aus den Fachbereichen Gesundheitsberatung, Umweltanalytik, Mess- und Anwendungstechnik steht als Synonym für Professionalität und Qualität.

In Fachkreisen gilt der Grundsatz: **Keine Sanierung ohne Konzept!**

Für innovative Hoteliers, die wissen wollen, was in ihren eigenen vier Wänden los ist, empfiehlt sich die folgende Vorgehensweise zur Analyse der elektrobiologischen Störfaktoren im Wohnumfeld:

### Projektstart

#### 1. Objektanalyse

#### 2. Sanierungsberatung

#### 3. Prozessbegleitung

**Ziel: Qualitätsvorsprung**

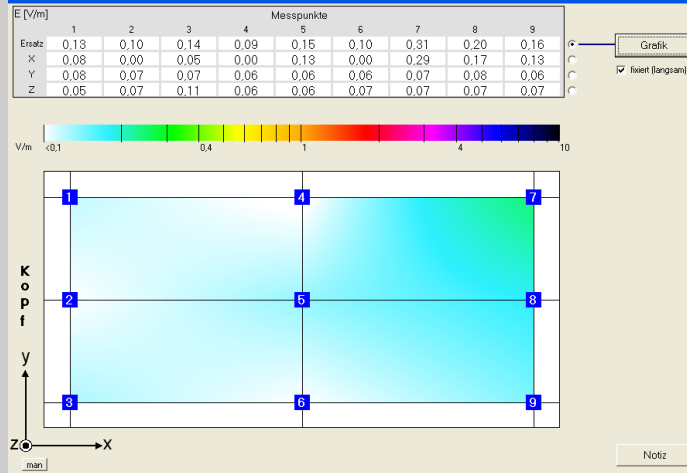


## Projektbeispiel aus dem Bereich **Elektrobiologie**



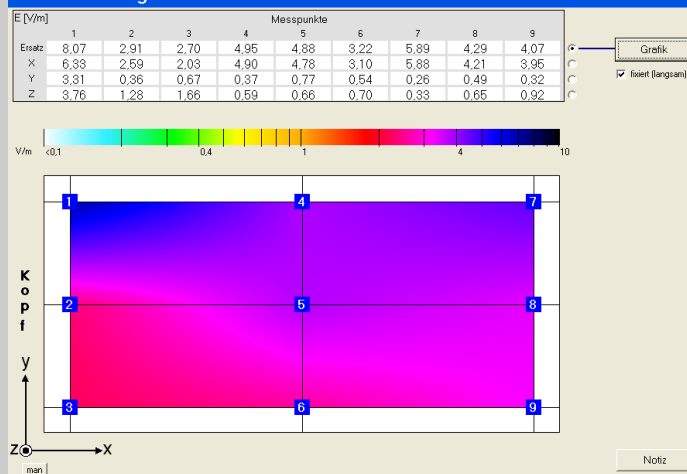
### Frequenzselektive Hochfrequenzmessung

#### Rastermessung 3x3



### Zielvorgabe für Medical Wellness-Zimmer: < 1,0 V/m

#### Rastermessung 3x3



### Ist-Situation in einem repräsentativen Hotelzimmer



Wolfgang Kuhn

**„Für gesundheitsorientierte Hotelbetriebe, die sich im Bereich **Medical Wellness** positionieren, muss es mittel- bis langfristig zum Standard gehören ihre Gäste in den Hotelzimmern gegen technische Strahlung zu schützen.“**



Regine Schienbein

**„Als Projektleiterin für nachhaltige Qualitätssicherung in unserem Hause begrüße ich es sehr, dass wir im TÜV Rheinland einen kompetenten Partner gefunden haben, der im Gesundheitstourismus nachhaltig Maßstäbe setzt.“**

## Baubiologische Richtwerte

Gemessen werden die fünf physikalischen Felder gemäß **SBM-2008** (= Standard der baubiologischen Messtechnik):

1. Elektrische Wechselfelder (Niederfrequenz)
2. Magnetische Wechselfelder (Niederfrequenz)
3. Elektromagnetische Wellen (Hochfrequenz)
4. Elektrische Gleichfelder (Elektrostatik)
5. Magnetische Gleichfelder (Magnetostatik)

Die baubiologischen Richtwerte, die den Messungen zugrunde gelegt werden, sind **Vorsorgewerte**.

Sie beziehen sich auf Schlaf- bzw. Daueraufenthaltsbereiche und auf das damit verbundene Langzeitrisiko aufgrund der empfindlichen Regenerationszeit des Menschen.

Die bei den Sanierungsprozessen durchgeführten Maßnahmen zur Elektrosmogreduzierung in Schlafbereichen verfolgen das Ziel, eine signifikante Absenkung der gemessenen Störfeldbelastung auf akzeptable Gesundheitsschutzwerte zu erreichen.

Dies bedeutet, nach Durchführung von Sanierungsmaßnahmen Werte zu erreichen, die in die Kategorien **unauffällige Belastung** bis **schwache Belastung** fallen.